

a přijatelnou cenou pro pacienta, protože dostatečná compliance pacienta je v suplementaci hořčíku s ohledem na dlouhodobé používání léčiva základním předpokladem úspěšné léčby. Přehled registrovaných léčivých přípravků pro suplementaci hořčíkem dostupných na českém trhu (ATC skupina A12CC – HOŘČÍK) je uveden v tabulce 2.

Zejména z důvodu lepší adherence pacientů k léčbě je výhodnější volit léčivé příprav-

ky s režimem dávkování 1 dávka 1× denně než např. 6 tablet rozložených do 3 denních dávek. Tomu odpovídá léčivý přípravek Magnosolv 365 mg granule pro perorální roztok v sáčku, který je také jako jediný z na trhu dostupných léčivých přípravků u indikovaných pacientů částečně hrazený z prostředků veřejného zdravotního pojištění.

Jeden sáček tohoto léčivého přípravku obsahuje 670 mg lehkého zásaditého uhličitanu

hořečnatého (= 169 mg hořčíku), 342 mg lehkého oxidu hořečnatého (= 196 mg hořčíku). Celkový obsah hořčíku je 365 mg, což odpovídá 15 mmol hořečnatých iontů (SPC Magnosolv) a doporučené denní dávce podle české legislativy i mezinárodních odborných standardů.

Pro pacienty je forma granulátu rozpustného v 200 ml vody komfortním způsobem podání léčivého přípravku, což zlepšuje jejich adherenci k léčbě díky příjemné chuti

**Tab. 2.** Přehled registrovaných léčivých přípravků pro suplementaci hořčíkem dostupných na českém trhu (ATC skupina A12CC – HOŘČÍK) ([https://prehledy.sukl.cz/prehled\\_leciv.html#/](https://prehledy.sukl.cz/prehled_leciv.html#/))

| Název LP                                                          | Úhrada                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Léková forma                         | Složení                                                                                                                                                                                                                                             | Dávkování                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Způsob podání                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Magne B<sub>6</sub></b> 470 mg/5 mg obalené tablety            | nehrazené                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | obalená tableta                      | dihydrát magnesium-laktátu 470 mg (odpovídá 48 mg hořčíku), pyridoxin-hydrochlorid (vitamin B <sub>6</sub> ) 5 mg v 1 tabletě                                                                                                                       | dospělí: 6 tablet <b>3× denně</b><br>určeno pro dospělé, dospívající a děti od 6 let                                                                                                                                                                                                      | užívat ráno, v poledne a večer, nejlépe během jídla; zapít velkou sklenicí vody<br><br>léčba má být přerušena, jakmile se sérové hladiny hořčíku vrátí do normálu                                                      |
| <b>Magnerot</b> 500 mg tablety                                    | nehrazené                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | tablety o průměru 13 mm              | magnesium-rotát 500 mg ( <b>odpovídá 32,8 mg hořčíku</b> ), sodík méně než 1 mmol (23 mg) v 1 tabletě                                                                                                                                               | dospělí: <b>počáteční dávka je 3× denně 2 tablety</b> po dobu jednoho týdne, poté 1 až 2 denně 1 až 2× tablety<br><br>přípravek je určen pro dospělé, dospívající a děti od 6 let                                                                                                         | užívání přípravku musí trvat minimálně 6 týdnů                                                                                                                                                                         |
| <b>MAGNESII LACTICI</b> 0,5 tbl. <b>Medicamenta</b> tablety       | nehrazené                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | tableta o průměru asi 13 mm          | dihydrát magnesium-laktátu 0,5 g ( <b>odpovídá 32,8 mg hořčíku</b> ), sodík (množství neuvedeno) v 1 tabletě                                                                                                                                        | dospělí: v indikaci léčby hypomagnezemie 6 tablet denně<br><br>přípravek mohou užívat dospělí, děti od 6 let věku, dospívající                                                                                                                                                            | denní dávku je vhodné rozdělit do 2 až 3 dávek; dospělí polykají tablety celé, nerozdělené a zapíjejí dostatečným množstvím tekutin                                                                                    |
| <b>Magnesium lactate Biomedica</b> 500 mg tablety                 | nehrazené                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | tableta                              | dihydrát magnesium-laktátu 0,5 g ( <b>odpovídá 51 mg hořčíku</b> ), 2,6 mg sodíku v 1 tabletě                                                                                                                                                       | dospělí: při léčbě hypomagnezemie <b>6 tablet denně</b><br><br>přípravek mohou užívat dospělí, děti od 6 let, dospívající                                                                                                                                                                 | denní dávku je vhodné rozdělit do 2–3 dávek (ráno, v poledne, večer) a zapíjet dostatečným množstvím tekutiny; tablety se polykají celé, nerozdrcené; obvyklá délka podávání je 3 až 4 týdny                           |
| <b>Magnesium/vitamin C Pharmavit</b> 250 mg/150 mg šumivé tablety | nehrazené                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | šumivá tableta                       | těžký oxid hořečnatý 420 mg (odpovídá 250 mg hořčíku), kyselina askorbová 150 mg, 198,7 sodíku v 1 šumivé tabletě                                                                                                                                   | dospělí: <b>2–3× denně 1 šumivou tabletu</b><br><br>přípravek není určen pro děti a dospívající do 18 let                                                                                                                                                                                 | šumivá tableta se před užitím rozpustí ve sklenici vody                                                                                                                                                                |
| <b>Magnosolv</b> 365 mg granule pro perorální roztok v sáčku      | léčivý přípravek je hrazen v terapii onemocnění s prokázanou či suspektní hypomagnezemií; <u>specializace předepisujícího lékaře</u> : endokrinologie, geriatric, gynekologie a porodnictví, dětská gynekologie, vnitřní lékařství, neurologie, dětská neurologie, klinická onkologie, dětská onkologie a hematologie, radiační onkologie a onkogynekologie, psychiatrie, dětská a dorostová psychiatrie, gerontopsychiatrie | granule pro perorální roztok v sáčku | celkový obsah hořčíku je 365 mg v 1 sáčku ve složení: 670 mg lehkého zásaditého uhličitanu hořečnatého ( <b>odpovídá 169 mg hořčíku</b> ), 342 mg lehkého oxidu hořečnatého ( <b>odpovídá 196 mg hořčíku</b> ), 147,5 mg sodíku, 212,85 mg draslíku | dospělí: <b>1 sáček</b> rozpuštěný ve 200 ml vody 1× denně.<br><br>doporučovaná střední denní dávka činí 4,5 mg hořčíku (0,185 mmol) na kg tělesné hmotnosti<br><br>dětí do 6 let mohou užívat Magnosolv s přihlédnutím k jejich tělesné hmotnosti, vztažené na obsah hořčíku v přípravku | obsah sáčku se rozpustí v 200 ml vody; pije se v době mezi jídly<br><br>užití před jídlem zlepšuje vstřebávání<br><br>v případě chronického nedostatku hořčíku je nezbytná denní aplikace po dobu minimálně čtyř týdnů |